

29-03-2020 † Δ' ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ  
ΝΗΣΤΕΙΩΝ.

† Μνήμη τοῦ Ὁσίου Πατρὸς ἡμῶν Ἰωάννου, τοῦ  
Συγγραφέως τῆς Κλίμακος. † Μνήμη τῶν Ἁγίων  
Μαρτύρων Μάρκου, Ἐπισκόπου Ἀρεθουσίων,  
Κυρίλλου Διακόνου καὶ τῶν σὺν αὐτοῖς.

† Μνήμη τῶν Ἁγίων Μαρτύρων, Ἰωανᾶ, Βαραχησίου  
καὶ τῶν σὺν αὐτοῖς.

ΤΩ ΣΑΒΒΑΤΩ ΕΣΠΕΡΑΣ.

Ἦχος Πλ. δ'. Ἐωθινὸν η'

**ΕΙΣ ΤΟΝ ΟΡΘΡΟΝ**

Μετὰ τὸν Ἐξάψαλμον,...

Συναπτὴ μεγάλη καὶ ἡ Ἐκφώνησις

Ὅτι πρέπει σοι πᾶσα δόξα...

Ἦχος πλ.δ'

Θεὸς Κύριος, καὶ ἐπέφανεν  
ἡμῖν, εὐλογημένος ὁ ἐρχόμενος ἐν  
ὀνόματι Κυρίου.

Σπχ, α'. Ἐξομολογεῖσθε τῷ  
Κυρίῳ, ὅτι ἀγαθός, ὅτι εἰς τὸν αἰῶνα  
τό ἔλεος αὐτοῦ.

Θεὸς Κύριος, καὶ ἐπέφανεν  
ἡμῖν...

Σπχ, β'. Πάντα τὰ ἔθνη  
ἐκύκλωσάν με, καὶ τῷ ὀνόματι  
Κυρίου ἡμυνάμην αὐτούς.

Θεὸς Κύριος, καὶ ἐπέφανεν ἡμῖν...

Σπχ, γ'. Παρὰ Κυρίου ἐγένετο  
αὕτη, καὶ ἐστὶ θαυμαστὴ ἐν  
ὀφθαλμοῖς ἡμῶν.

Θεὸς Κύριος, καὶ ἐπέφανεν  
ἡμῖν...

**ΑΠΟΛΥΤΙΚΙΑ**

Ἀπολυτίκιον. Ἦχος πλ. δ'.

Ἐξ ὕψους κατήλθες ὁ  
εὐσπλαγχνος, ταφὴν καταδέξω  
τριήμερον, ἵνα ἡμᾶς ἐλευθερώσης  
τῶν παθῶν· ἡ ζωὴ καὶ ἡ ἀνάστασις  
ἡμῶν, Κύριε δόξα σοι.

Δόξα Πατρὶ...

Ἀπολυτίκιον τοῦ Ὁσίου

Ἦχος πλ. δ'

Ταῖς τῶν δακρῶν σου ῥοαῖς,  
τῆς ἐρήμου τὸ ἄγονον ἐγεώργησας,  
καὶ τοῖς ἐκ βάθους στεναγμοῖς, εἰς  
ἐκατὸν τοὺς πόνους ἐκαρποφόρησας,  
καὶ γεγονόςας φωστήρ, τῇ Οἰκουμένη  
λάμπων τοῖς θαύμασιν Ἰωάννη  
Πατῆρ ἡμῶν ὅσιε, πρέσβευε Χριστῷ  
τῷ Θεῷ, σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Καὶ νῦν... Ἦχος πλ. δ'

Ὁ δι' ἡμᾶς γεννηθεὶς ἐκ  
Παρθένου, καὶ σταύρωσιν ὑπομείνας  
ἀγαθέ, ὁ θανάτῳ τὸν θάνατον  
σκυλεύσας, καὶ Ἐγερσιν δείξας ὡς  
Θεός, μὴ παρίδης οὖς ἔπλασας τῇ  
χειρὶ σου· δείξον τὴν φιλανθρωπίαν  
σου ἐλεῆμον, δέξαι τὴν τεκοῦσάν σε  
Θεοτόκον πρεσβεύουσαν ὑπὲρ ἡμῶν  
καὶ σῶσον Σωτῆρ ἡμῶν, λαὸν  
ἀπεγνωσμένον.

Συναπτὴ μικρὰ καὶ ἡ Ἐκφώνησις

Ὅτι σὸν τὸ κράτος...

**ΚΑΘΙΣΜΑΤΑ**

Μετὰ τὴν α' Σπυχολογίαν.

Ἦχος πλ. δ'.

Ἀνέστης ἐκ νεκρῶν, ἡ ζωὴ τῶν  
ἀπάντων, καὶ Ἄγγελος φωτός, ταῖς  
Γυναιξὶν ἐβόα· Παύσασθε τῶν  
δακρῶν, τοῖς Ἀποστόλοις  
εὐαγγελίσασθε, κράξατε  
ἀνυμνοῦσαι· Ὅτι ἀνέστη Χριστὸς ὁ  
Κύριος, ὁ εὐδοκήσας σῶσαι ὡς Θεός,  
τὸ γένος τῶν ἀνθρώπων.

Δόξα Πατρὶ...

Τὴν σοφίαν καὶ Λόγον

Ἀναστὰς ἐκ τοῦ τάφου ὡς  
ἀληθῶς, ταῖς ὁσίαις προσέταξας  
Γυναιξί, κηρῶσαι τὴν ἔγερσιν,  
Ἀποστόλοις ὡς γέγραπται· καὶ

δρομαῖος ὁ Πέτρος, ἐπέστη τῷ μνήματι, καὶ τὸ φῶς ἐν τῷ τάφῳ, ὁρῶν κατεπλήττετο, ὅθεν καὶ κατείδε, τὰ ὀθόνια μόνα, χωρὶς τοῦ θείου σώματος, ἐν αὐτῷ κατακείμενα, καὶ πιστεύσας ἐβόησε· Δόξα σοι Χριστὲ ὁ Θεός, ὅτι σῴζεις ἅπαντας Σωτὴρ ἡμῶν, τοῦ Πατρὸς γὰρ ὑπάρχεις ἀπαύγασμα.

**Καὶ νῦν... Θεοτοκίον ὄμοιον**

**Τ**ὴν οὐράνιον πύλην καὶ κιβωτόν, τὸ πανάγιον ὄρος τὴν φωταυγῆ, νεφέλην ὑμνήσωμεν, τὴν οὐράνιον κλίμακα, τὸν λογικὸν Παράδεισον, τῆς Εὐσας τὴν λύτρωσιν, τῆς οἰκουμένης πάσης, τὸ μέγα κειμήλιον, ὅτι σωτηρία, ἐν αὐτῇ διεπράχθη τῷ κόσμῳ καὶ ἄφεις τῶν ἀρχαίων ἐγκλημάτων, διὰ τοῦτο βοῶμεν αὐτῇ. Πρέσβευε τῷ σῶ Υἱῷ καὶ Θεῷ, τῶν πταισμάτων ἄφεσιν δωρήσασθαι, τοῖς εὐσεβῶς προσκυνούσι, τὸν πανάγιον Τόκον σου.

**Μετὰ τὴν β' Σπυρολογία, ἕτερα Ἦχος πλ. δ'.**

**Ἄ**νθρωποι τὸ μνήμά σου, Σωτὴρ ἐσφραγίσαντο, Ἄγγελος τὸν λίθον, ἐκτῆς θύρας ἀπεκύλισε. Γυναῖκες ἐθεάσαντο, ἐγηγερόμενον ἐκ νεκρῶν, καὶ αὐταὶ εὐηγγελίσαντο τοῖς Μαθηταῖς σου ἐν Σιών, Ὅτι ἀνέστης ἡ ζωὴ τῶν ἀπάντων, καὶ διελύθη τὰ δεσμὰ τοῦ θανάτου. Κύριε δόξα σοί.

**Δόξα Πατρί...**

**Τ**ὰ μύρα τῆς ταφῆς, αἱ Γυναῖκες κομίσασαι, φωνῆς Ἀγγελικῆς, ἐκ τοῦ τάφου ἤκουον, Παύσασθε τῶν δακρύων, καὶ ἀντὶ λύπης χαρὰν κομίσασθε, κράξατε

ἀνυμνοῦσαι, ὅτι ἀνέστη Χριστὸς ὁ Κύριος, ὁ εὐδοκήσας σῶσαι ὡς Θεός, τὸ γένος τῶν ἀνθρώπων.

**Καὶ νῦν... Θεοτοκίον.**

**Ἐ**πὶ σοὶ χαίρει, Κεχαριτωμένη, πᾶσα ἡ κτίσις, Ἀγγέλων τὸ σύστημα, καὶ ἀνθρώπων τὸ γένος, ἡγιασμένη ναέ, καὶ Παράδεισε λογικέ, παρθενικὸν καύχημα, ἐξ ἧς Θεὸς ἐσαρκώθη, καὶ παιδίον γέγονεν, ὁ πρὸ αἰώνων ὑπάρχων Θεὸς ἡμῶν, τὴν γὰρ σὴν μήτραν, θρόνον ἐποίησε, καὶ τὴν σὴν γαστέρα, πλατυτέραν οὐρανῶν ἀπειργάσατο. Ἐπὶ σοὶ χαίρει Κεχαριτωμένη, πᾶσα ἡ κτίσις, δόξα σοί.

**Τὰ Ἀναστάσιμα Εὐλογητάρια.**

**Ἦχος πλ. α'**

**Σπχ. Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε,** δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου.

**Τ**ῶν Ἀγγέλων ὁ δῆμος, κατεπλάγη ὁρῶν σε, ἐν νεκροῖς λογισθέντα, τοῦ θανάτου δὲ Σωτὴρ, τὴν ἰσχὺν καθελόντα, καὶ σὺν ἑαυτῷ τὸν Ἀδὰμ ἐγείραντα, καὶ ἐξ ἄδου πάντας ἐλευθερώσαντα.

**Στίχ. Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε,** δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου.

**Τ**ὶ τὰ μύρα, συμπαθῶς τοῖς δάκρυσιν, ὦ Μαθήτριάι κιρνᾶτε; ὁ ἀστράπτων ἐν τῷ τάφῳ Ἄγγελος, προσεφθέγγετο ταῖς Μυροφόροις, Ἴδετε ὑμεῖς τὸν τάφον καὶ ἦσθητε, ὁ Σωτὴρ γὰρ ἐξανέστη τοῦ μνήματος.

**Στίχ. Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε,** δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου.

**Λ**ίαν πρωΐ, Μυροφόροι ἔδραμον, πρὸς τὸ μνήμά σου θρηνολογοῦσαι, ἀλλ' ἐπέστη, πρὸς αὐτὰς ὁ Ἄγγελος, καὶ εἶπε θρήνου ὁ

καιρός πέπαυται, μὴ κλαίετε, τὴν Ἀνάστασιν δέ, Ἀποστόλοις εἶπατε.

**Στίχ.** **Ε**ὐλογητὸς εἶ, Κύριε, δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου

**Μ**υροφόροι γυναῖκες, μετὰ μύρων ἐλθοῦσαι, πρὸς τὸ μνήμά σου, Σῶτερ ἐνηχοῦντο. Ἀγγέλου τρανώς, πρὸς αὐτὰς φθεγγομένου. Τί μετὰ νεκρῶν, τὸν ζῶντα λογίζεσθε; ὡς Θεὸς γάρ, ἐξανέστη τοῦ μνήματος.

**Δ**όξα Πατρί... *Τριαδικὸν*

**Π**ροσκυνοῦμεν Πατέρα, καὶ τὸν τούτου Υἱὸν τε, καὶ τὸ Ἅγιον Πνεῦμα, τὴν Ἁγίαν Τριάδα, ἐν μιᾷ τῇ οὐσίᾳ, σὺν τοῖς Σεραφεῖμ, κράζοντες τό, Ἅγιος, Ἅγιος, Ἅγιος εἶ, Κύριε.

**Κ**αὶ νῦν... *Θεοτοκίον*

**Ζ**ωοδότῃν τεκοῦσα, ἐλυτρώσω Παρθένε, τὸν Ἀδὰμ ἁμαρτίας, χαρμονὴν δὲ τῇ Εὐᾶ, ἀντὶ λύπης παρέσχες, ῥεύσαντα ζωῆς, ἴθυνε πρὸς ταύτην δέ, ὁ ἐκ σοῦ σαρκωθείς Θεὸς καὶ ἄνθρωπος.

**Ἀ**λληλούϊα, Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα. Δόξα σοι ὁ Θεός.

**Ἀ**λληλούϊα, Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα. Δόξα σοι ὁ Θεός.

**Ἀ**λληλούϊα, Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα. Δόξα σοι ὁ Θεός.

*Συναπτὴ μικρὰ καὶ ἡ Ἐκφώνησις*

*Ὅτι ηὐλόγηταί σου...*

*Ἡ Ὑπακοή. Ἦχος πλ. δ'.*

**Ἀ**ὶ Μυροφόροι τοῦ Ζωοδότου ἐπιστᾶσαι τῷ μνήματι, τὸν Δεσπότην ἐζήτουν, ἐν νεκροῖς τὸν ἀθάνατον, καὶ χαρὰς εὐαγγέλια, ἐκ τοῦ, Ἀγγέλου δεξάμεναι, τοῖς Ἀποστόλοις ἐμήνυον. Ὅτι ἀνέστη Χριστὸς ὁ Θεός, παρέχων τῷ κόσμῳ τὸ μέγα ἔλεος.

**ΑΝΑΒΑΘΜΟΙ**

*Ἀντίφωνον Α'*

**Ε**κ νεότητός μου ὁ ἐχθρὸς μὲ πειράζει, ταῖς ἡδοναῖς φλέγει με, ἐγὼ δὲ πεποιθὼς, ἐν σοὶ Κύριε τροποῦμαι τοῦτον.

**Ο**ὶ μισοῦντες Σιών, γενηθήτωσαν δὴ, πρὶν ἐκσπασθῆναι ὡς χόρτος, συγκόψει γὰρ Χριστὸς, αὐχένας αὐτῶν, τομῇ βασάνων.

**Δ**όξα Πατρί... **Κ**αὶ νῦν...

**Ἀ**γίω Πνεύματι, τὸ ζῆν τὰ πάντα, φῶς ἐκ φωτός, Θεὸς μέγας, σὺν Πατρὶ ὑμνοῦμεν αὐτὸ καὶ τῷ Λόγῳ.

*Ἀντίφωνον Β'*

**Ἡ** καρδία μου τῷ φόβῳ σου σκεπέσθω, ταπεινοφρονοῦσα, μὴ ὑψωθείσα ἀποπέση, ἐκ σοῦ Πανοικτίρμον.

**Ε**πὶ τὸν Κύριον ὁ ἐσχηκὼς ἐλπίδα, οὐ δεῖσει τότε, ὅτε πυρὶ τὰ πάντα κρινεῖ καὶ κολάσει.

**Δ**όξα Πατρί... **Κ**αὶ νῦν...

**Ἀ**γίω Πνεύματι, πᾶς τις θεῖος βλέπει καὶ προλέγει, τερατουργεῖ ὑφιστα, ἐν τρισὶν ἓνα Θεὸν μέλπων, εἰ γὰρ καὶ τριλαμπεῖ, μοναρχεῖ τὸ θεῖον.

*Ἀντίφωνον Γ'*

**Ε**κέκραξά σοι Κύριε, πρόσχες, κλινόν μοι τὸ οὖς σου βοῶντι, καὶ κάθαρον πρὶν ἄρης με, ἀπὸ τῶν ἐνθένδε.

**Ε**πὶ τὴν μητέρα αὐτοῦ γήν, δύνων πᾶς αὐθις ἀναλύσει, τοῦ λαβεῖν βασάνους, ἢ γέρα τῶν βεβιωμένων.

**Δ**όξα Πατρί... **Κ**αὶ νῦν...

**Α**γίω Πνεύματι, θεολογία μονάς τρισαγία ὁ Πατήρ γὰρ ἄναρχος, ἐξ οὗ ἔφυ ὁ Υἱὸς ἀχρόνως, καὶ τὸ Πνεῦμα σύμμορφον, σύνθρονον, ἐκ Πατρὸς συνεκλάμφαν.

**Ἀντίφωνον Δ'**

**Ἰ**δοὺ δὴ τί καλόν, ἢ τί τερπνόν, ἀλλ' ἢ τὸ κατοικεῖν ἀδελφοὺς ἅμα; ἐν τούτῳ γὰρ Κύριος, ἐπηγγείλατο ζωὴν αἰώνιαν.

**Τ**οῦ ἐνδύματος αὐτοῦ, ὁ τὰ κρίνα τοῦ ἀγροῦ κοσμῶν, κελεύει μὴ δεῖν φροντίζειν.

**Δ**όξα Πατρί... **Κ**αὶ νῦν...

**Α**γίω Πνεύματι, ἐνοειδεῖ αἰτία, πάντα ἔχεται εἰρηνοβραβεύτως Ἐὐδοῦς τοῦτο γὰρ ἔστι, Πατρί τε καὶ Υἱῷ, ὁμοούσιον κυρίως.

**Προκείμενον**

**Β**ασιλεύσει Κύριος εἰς τὸν αἰῶνα, ὁ Θεὸς σου Σιών, εἰς γενεὰν καὶ γενεάν.

**Β**ασιλεύσει Κύριος εἰς τὸν αἰῶνα, ὁ Θεὸς σου Σιών, εἰς γενεὰν καὶ γενεάν.

**Σπῆχ.** **Αἶ**νει ἡ ψυχὴ μου τὸν Κύριον.

**Β**ασιλεύσει Κύριος εἰς τὸν αἰῶνα, ὁ Θεὸς σου Σιών, εἰς γενεὰν καὶ γενεάν.

**Ἡ Τάξις τοῦ Ἑωθινοῦ Εὐαγγελίου Ἑχρος β'.**

**Π**ᾶσα πνοὴ αἰνεσάτω τὸν Κύριον.

**Π**ᾶσα πνοὴ αἰνεσάτω τὸν Κύριον.

**Α**ἰνεσάτω πνοὴ πᾶσα τὸν Κύριον.

**ΕΩΘΙΝΟΝ**

**Τ**ῷ

**Δ**όξα σοι, Κύριε, δόξα σοι.

**Ὁ Προεστὸς ἢ ὁ Ἀναγνώστης:**

**Α**νάστασιν Χριστοῦ θεασάμενοι, προσκυνήσωμεν Ἅγιον, Κύριον, Ἰησοῦν τὸν μόνον ἀναμάρτητον. Τὸν Σταυρόν σου, Χριστέ, προσκυνοῦμεν, καὶ τὴν ἀγίαν σου Ἀνάστασιν ὑμνοῦμεν καὶ δοξάζομεν. Σὺ γὰρ εἶ Θεὸς ἡμῶν, ἐκτὸς σοῦ ἄλλον οὐκ οἶδαμεν, τὸ ὄνομά σου ὀνομάζομεν. Δεῦτε πάντες οἱ πιστοί, προσκυνήσωμεν τὴν τοῦ Χριστοῦ ἀγίαν Ἀνάστασιν, ἰδοὺ γὰρ ἦλθε διὰ τοῦ Σταυροῦ, χαρὰ ἐν ὄλω τῷ κόσμῳ. Διὰ παντὸς εὐλογοῦντες τὸν Κύριον, ὑμνοῦμεν τὴν Ἀνάστασιν αὐτοῦ. Σταυρόν γὰρ ὑπομείνας δι' ἡμᾶς, θανάτῳ θάνατον ὤλεσεν.

**Καὶ εὐθὺς ὁ Ν' Ψαλμὸς εἰς ἤχρον β'**

**Ε**λέησόν με ὁ Θεὸς κατὰ τὸ μέγα ἔλεός σου καὶ κατὰ τὸ πλῆθος τῶν οἰκτιρισμῶν σου ἐξάλειψον τὸ ἀνόμημά μου.

**Ε**πὶ πλεῖον πλῦνόν με ἀπὸ τῆς ἀνομίας μου καὶ ἀπὸ τῆς ἀμαρτίας μου καθάρισόν με.

**Ὅ**τι τὴν ἀνομίαν μου ἐγὼ γινώσκω καὶ ἡ ἀμαρτία μου ἐνώπιόν μου ἔστι διὰ παντὸς.

**Σ**οὶ μόνῳ ἤμαρτον καὶ τὸ πονηρὸν ἐνώπιόν σου ἐποίησα ὅπως ἂν δικαιωθῆς ἐν τοῖς λόγοις σου καὶ νικήσῃς ἐν τῷ κρίνεσθαί σε.

**Ἰ**δοὺ γὰρ ἐν ἀνομίαις συνελήφθην καὶ ἐν ἀμαρτίαις ἐκίσσησέ με ἡ μήτηρ μου.

**Ἰ**δοὺ γὰρ ἀλήθειαν ἠγάπησας τὰ ἄδηλα καὶ τὰ κρύφια τῆς σοφίας σου ἐδήλωσάς μοι.

**Ρ**αντιεῖς με ὑσώπῳ καὶ καθαρισθήσομαι πλυνεῖς με καὶ ὑπὲρ χιόνα λευκανθήσομαι.



**Α**κουτιεῖς μοι ἀγαλλίασιν καὶ εὐφροσύνην ἀγαλλιάσονται ὅστέα τεταπεινωμένα.

**Α**πόστρεφον τὸ πρόσωπόν σου ἀπὸ τῶν ἁμαρτιῶν μου καὶ πάσας τὰς ἀνομίας μου ἐξάλειψον.

**Κ**αρδίαν καθαρὰν κτίσον ἐν ἐμοὶ ὁ Θεὸς καὶ πνεῦμα εὐθὲς ἐγκαίνισον ἐν τοῖς ἐγκάτοις μου.

**Μ**ὴ ἀπορρίψῃς με ἀπὸ τοῦ προσώπου σου καὶ τὸ Πνεῦμα σου τὸ ἅγιον μὴ ἀντανέλῃς ἀπ' ἐμοῦ.

**Α**πόδος μοι τὴν ἀγαλλίασιν τοῦ σωτηρίου σου καὶ πνεύματι ἡγεμονικῶ στήριξόν με.

**Δ**ιδάξω ἀνόμους τὰς ὁδοὺς σου καὶ ἀσεβεῖς ἐπὶ σὲ ἐπιστρέψουσιν.

**Ρ**ῦσαί με ἐξ αἱμάτων ὁ Θεὸς, ὁ Θεὸς τῆς σωτηρίας μου, ἀγαλλιάσεται ἡ γλῶσσά μου τὴν δικαιοσύνην σου.

**Κ**ύριε, τὰ χεῖλη μου ἀνοίξεις, καὶ τὸ στόμα μου ἀναγγελεῖ τὴν αἴνεσίν σου.

**Ὅ**τι εἰ ἠθέλησας θυσίαν ἔδωκα ἂν ὀλοκαυτώματα οὐκ εὐδοκήσεις.

**Θ**υσία τῷ Θεῷ, πνεῦμα συντετριμμένον καρδίαν συντετριμμένην καὶ τεταπεινωμένην ὁ Θεὸς οὐκ ἐξουδενώσει.

**Α**γάθυνον, Κύριε, ἐν τῇ εὐδοκίᾳ σου τὴν Σιών, καὶ οἰκοδομηθήτω τὰ τείχη Ἱερουσαλήμ.

**Τ**ότε εὐδοκήσεις θυσίαν δικαιοσύνης ἀναφορὰν καὶ ὀλοκαυτώματα.

**Τ**ότε ἀνοίσουσιν ἐπὶ τὸ θυσιαστήριόν σου μόσχους, καὶ ἐλέησόν με ὁ Θεός.

*Ἰδιόμελον. Ὡχος πλ. δ'*

**Δ**όξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.

**Τ**ῆς μετανοίας ἀνοιξόν μοι πύλας, ζωοδότα\* ὀρθρίζει γὰρ τὸ πνεῦμά μου\* πρὸς ναὸν τὸν ἅγιόν σου,\* ναὸν φέρον τοῦ σώματος\* ὄλον ἐσπιλωμένον\* ἀλλ' ὡς οἰκτιρῶν κάθαρον\* εὐσπλάγγνω σου ἐλέει.

**Κ**αὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Τ**ῆς σωτηρίας εὐθυρόν μοι τρίβους, Θεοτόκε\* αἰσχροῖς γὰρ κατερρύπωσα\* τὴν ψυχὴν ἁμαρτίαις,\* ὡς ῥαθύμως τὸν βίον μου\* ὄλον ἐκδαπανήσας\* ταῖς σαῖς πρεσβείαις ῥῦσαί με\* πάσης ἀκαθαρσίας.

**Σπχ. Ἐ**λέησόν με, ὁ Θεός, κατὰ τὸ μέγα ἔλεός σου, καὶ κατὰ τὸ πλῆθος τῶν οἰκτιρῶν σου ἐξάλειψον τὸ ἀνόμημά μου.

*Ἰδιόμελον. Ὡχος πλ. β'*

**Τ**ὰ πλήθη τῶν πεπραγμένων μοι δεινῶν\* ἐννοῶν ὁ τάλας,\* τρέμω τὴν φοβερὰν ἡμέραν τῆς κρίσεως\* ἀλλὰ θαρρῶν εἰς τὸ ἔλεος τῆς εὐσπλαγγνίας σου,\* ὡς ὁ Δαυὶδ βοῶ σοι\* Ἐλέησόν με, ὁ Θεός,\* κατὰ τὸ μέγα σου ἔλεος.

*Σῶσον ὁ Θεὸς τὸν λαόν σου...*

**Κ**ύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. (δ')

*Ἐλέει καὶ οἰκτιρῶν...*

ΚΑΝΟΝΕΣ

ὁ Ἀναστάσιμος εἰς δ'  
ᾠδὴ α'.

ᾠχος ᾠ. Ὁ Εἰρμός.

ᾠχος πλ. δ'. Ὁ Εἰρμός.

Ἀρματηλάτην Φαραῶ ἐβύθισε,  
τερατουργοῦσα ποτέ, Μωσαϊκὴ  
ράβδος, σταυροτύπως πλήξασα, καὶ  
διελοῦσα θάλασσαν, Ἰσραὴλ δὲ  
φυγάδα, πεζὸν ὀδίτην διέσωσεν,  
ἄσμα τῷ Θεῷ ἀναμέλλοντα.

Στίχ. Δόξα τῇ ἁγία  
ἀναστάσει σου, Κύριε.

Τὴν παντοδύναμον Χριστοῦ  
θεότητα, πῶς μὴ θαυμάσωμεν, ἐκ  
μὲν παθῶν πᾶσι, τοῖς πιστοῖς  
ἀπάθειαν, καὶ ἀφθαρσίαν  
βλύζουσιν, ἐκ πλευρᾶς δὲ ἁγίας,  
πηγὴν ἀθάνατον στάζουσιν, καὶ  
ζωὴν ἐκ τάφου αἶδιον.

Στίχ. Δόξα τῇ ἁγία  
ἀναστάσει σου, Κύριε.

Ὡς εὐπρεπῆς ταῖς Γυναιξίν ὁ  
Ἄγγελος, νῦν ἐμπεφάνισται, καὶ  
τηλαυγῇ φέρων, τῆς ἐμφύτου  
σύμβολα, αὔλου καθαρότητος, τῇ  
μορφῇ δὲ μηνύων, τὸ φέγγος τῆς  
ἀναστάσεως, κράζει· Ἐξηγέρθη ὁ  
Κύριος.

Στίχ. Ὑπεραγία Θεοτόκε,  
σῶσον ἡμᾶς. Θεοτοκίον

Δεδοξασμένα περὶ σοῦ  
λελάληνται, ἐν γενεαῖς γενεῶν, ἢ τὸν  
Θεὸν Λόγον, ἐν γαστρὶ χωρήσασα,  
ἀγνή δὲ διαμείνας, Θεοτόκε  
Παρθένε, διό σε πάντες γεραίρομεν,  
τὴν μετὰ Θεὸν προστασίαν ἡμῶν.

Κανὼν α',

ᾠδὴ α', τοῦ Τριφθίου

ᾠχος πλ. α'

Τῷ σωτῆρι Θεῷ

Στίχ. Δόξα σοι, ὁ Θεὸς  
ἡμῶν, δόξα σοι.

Ὡμοιώθην Χριστέ, τῷ ἐν  
χερσὶ τῶν ληστῶν περιπεσόντι, καὶ  
τυπτήμασιν ἡμιθανεῖ ὑπὸ τούτων,  
καταλειφθέντι Σωτῆρ, κἀγὼ οὕτω  
πέπληγμαι, ταῖς ἁμαρτίαις μου.

Στίχ. Δόξα σοι, ὁ Θεὸς  
ἡμῶν, δόξα σοι.

Μὴ παρίδης ἐμέ, τὸν  
ἀσθενοῦντα δεινῶς, ἐβόα Σῶτερ  
ὀδυρόμενος, εἰς τοὺς ληστὰς ὁ τὸν  
πλοῦτον ἀποσυλήσας σου, κἀγὼ  
οὕτω δέομαι· οἴκτειρον σῶσόν με.

Στίχ. Δόξα σοι, ὁ Θεὸς  
ἡμῶν, δόξα σοι.

Ἰατρεύσας ἐμέ, τὸν  
μαστιχθέντα τὸν νοῦν, ταῖς  
ἁμαρτίαις ἐν ταῖς μάστιξιν, ὑπὸ  
ληστῶν τῶν ἀδίκων καὶ πονηρῶν  
λογισμῶν, Χριστέ Σωτῆρ σῶσόν με,  
ὡς πολυέλεος.

Στίχ. Ὑπεραγία Θεοτόκε,  
σῶσον ἡμᾶς. Θεοτοκίον

Ἀχραντε Μήτηρ Χριστοῦ, τὸν  
σαρκωθέντα ἐκ σοῦ καὶ ἐκ τῶν  
κόλπων τοῦ Γεννήτορος, μὴ  
ἐκφοιτήσαντα Θεόν, ἀπαύστως  
πρέσβευε, ἐκ πάσης περιστάσεως  
σῶσαι οὓς ἔπλασεν.

Κανὼν β', ᾠδὴ α', τοῦ Ὁσίου

ᾠχος πλ. δ'

Ἐγρὰν διοδεύσας

Στίχ. Ἄγιε τοῦ Θεοῦ,  
πρέσβευε ὑπὲρ ἡμῶν

Ἐν φωτὶ αὐλῷ καὶ νοητῷ, ἐκ  
τῆς κατηφείας, τῶν ἐνύλων  
ἀναδραμῶν, Ἰωάννη Ὅσιε λιταῖς  
σου, ταῖς πρὸς τὸν Κύριόν με  
φώτισον.

**Στίχ.** Ἄγιε τοῦ Θεοῦ, πρέσβευε ὑπὲρ ἡμῶν

**Ὦς** τῆς ἐγκρατείας τὸν γλυκασμόν, θηλάσας ἀπόσω, τὴν πικρίαν τῶν ἡδονῶν· ὅθεν ὑπὲρ μέλι καὶ κηρίον, ἡδύνεις Πάτερ τὰς αἰσθήσεις ἡμῶν.

**Δόξα...**

**Ἐπιβὰς** τῷ ὕψει τῶν ἀρετῶν, καὶ τὰς χαμαιζήλους, διαπτύσας τῶν ἡδονῶν, γλυκασμὸς ἐδείχθης σωτηρίας, Ὅσιε Πάτερ τῷ ποιμνίῳ σου.

**Καὶ νῦν... Θεοτοκίον**

**Γοφίαν** καὶ Λόγον ἢ τοῦ Πατρός, ἀφράστως τεκοῦσα, τῆς ψυχῆς μου τὸ χαλεπὸν, θεράπευσον τραῦμα καὶ καρδίας, τὴν ἀλγηδόνα καταπραΰνον.

**ᾠδὴ γ'.**

**ᾠχος πλ. δ'.**

**Ὁ Εἰρμός.**

**Ὁ** στερεώσας κατ' ἀρχάς, τοὺς οὐρανοὺς ἐν συνέσει, καὶ τὴν γῆν ἐπὶ ὑδάτων ἐδράσας, ἐν τῇ πέτρᾳ με Χριστέ, τῶν ἐντολῶν σου στήριξον, ὅτι οὐκ ἔστι πλὴν σου, ἅγιος μόνε Φιλάνθρωπε.

**Στίχ.** Δόξα τῇ ἁγίᾳ ἀναστάσει σου, Κύριε.

**Κατακριθέντα** τὸν Ἀδάμ, τῇ γεύσει τῆς ἀμαρτίας, τῆς σαρκός σου τὸ σωτήριο πάθος, ἐδικαίωσε Χριστέ, αὐτὸς γὰρ οὐχ ὑπεύθυνος, τῇ τοῦ θανάτου πείρᾳ, πέφηνας ὁ ἀναμάρτητος.

**Στίχ.** Δόξα τῇ ἁγίᾳ ἀναστάσει σου, Κύριε.

**Τ**ῆς ἀναστάσεως τὸ φῶς, ἐξέλαμψε τοῖς ἐν σκότει, τοῦ θανάτου καὶ σκιᾶ καθημένοις, ὁ

Θεὸς μου Ἰησοῦς, καὶ τῇ αὐτοῦ θεότητι, τὸν ἰσχυρὸν δεσμεύσας, τούτου τὰ σκεύη διήρπασε.

**Στίχ.** Ὑπεραγία Θεοτόκε, σῶσον ἡμᾶς. **Θεοτοκίον**

**Τ**ῶν Χερουβείμ καὶ Σεραφεείμ, ἐδείχθης ὑψηλότερα, Θεοτόκε, σὺ γὰρ μόνη ἐδέξω, τὸν ἀχώρητον Θεόν, ἐν σῇ γαστρὶ ἀμόλυντε, διὸ πιστοὶ σε πάντες, ὕμνοις ἀεὶ μακαρίζομεν.

**Κανὼν α', ᾠδὴ γ', τοῦ Τριῳδίου**

**ᾠχος πλ. α'**

**Στερέωσον ἡμᾶς**

**Στίχ.** Δόξα σοι, ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

**Ὁ**δῶ ἐν τῇ τοῦ βίου Χριστέ δεινῶς ὀδεύων τετραυμάτισμαι, ὑπὸ ληστῶν ἐν τοῖς πάθεσιν, ἀλλ' ἀνάστησόν με δέομαι.

**Στίχ.** Δόξα σοι, ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

**Ἐ**σύλησαν τὸν νοῦν μου λησταί, καὶ ἔλιπόν με ἐν τοῖς μώλωψιν, ἡμιθανῆ τῶν πταισμάτων μου ἀλλὰ ἴασαί με Κύριε.

**Στίχ.** Δόξα σοι, ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

**Ἐ**γύμνωσάν με Σῶτερ Χριστέ, τῶν ἐντολῶν σου τὰ παθήματα, καὶ ἡδοναῖς μεμαστίγωμαι, ἀλλ' ἐπίχεέ μοι ἔλεος.

**Στίχ.** Ὑπεραγία Θεοτόκε, σῶσον ἡμᾶς. **Θεοτοκίον**

**Ἰ**κέτευε ἀπαύστως Ἄγνη, τον προελθόντα ἐκ λαγόνων σου ῥυσθῆναι πλάνης διαβόλου τοὺς ὑμνοῦντάς σε Θεόνυμφε.

Κανών β', Ωδή γ', τοῦ Ὁσίου

Ἦχος πλ. δ'

Σὺ εἶ τὸ στερέωμα

Στίχ. Ἄγιε τοῦ Θεοῦ,  
πρέσβευε ὑπὲρ ἡμῶν

Ἐφλεξας τῷ ἄνθρακι, τῷ τῆς  
ἀσκήσεως Ὅσιε, τὴν τῶν παθῶν,  
ἄκανθαν καὶ θάλπεις, Μοναστῶν τὰ  
συστήματα.

Στίχ. Ἄγιε τοῦ Θεοῦ,  
πρέσβευε ὑπὲρ ἡμῶν

Μύρον ἀγιάσματος ἐκ τῶν  
ἀσκητικῶν Ὅσιε ἀρωμάτων, ὅλος  
συνετέθης, εἰς ὁσμὴν εὐωδίας Θεοῦ.

Δόξα...

Νόμοις τοῖς ἀσκήσεως  
ἐμμελετῶν τὰ πάθη ἐβύθισας, ὡσπερ  
ἄλλους, πρὶν Φαραωνίτας, τῇ ῥοῇ  
τῶν δακρῶν σου.

Καὶ νῦν ... Θεοτοκίον

Γτῆσόν μου τὸν ἄστατον, τῶν  
λογισμῶν ἀγνή τάραχον Μῆτερ  
Θεοῦ, τὴν πρὸς τὸν Υἱόν σου,  
κατευθύνουσα κίνησιν.

Συναπτὴ μικρὰ καὶ ἡ Ἐκφώνησις

Ὅτι σὺ εἶ ὁ Θεὸς ἡμῶν,...

Κοντάκιον τοῦ Ἁγίου.

Ἦχος δ'. Ἐπεφάνης σήμερον.

Ἐν τῷ ὕψει Κύριος, τῆς  
ἐγκρατείας, ἀληθῆ σε ἔθετο, ὡσπερ  
ἀστέρα ἀπλανῆ, φωταγωγοῦντα τὰ  
πέρατα, καθηγητὰ Ἰωάννη Πατῆρ  
ἡμῶν.

Ὁ Οἶκος τοῦ Ἁγίου.

Οἶκον Θεοῦ ὡς ἀληθῶς,  
σαυτὸν εἰργάσω Πάτερ, ταῖς θείαις  
ἀρεταῖς σου, σαφῶς κατακοσμήσας,  
ὡσπερ χρυσίον τηλαυγές, πίστιν  
ἐλπίδα καὶ ἀγάπην ἀληθῆ, θείους  
θεσμούς ἐκθέμενος, ἐγκρατεία  
ἀσκήσας ὡς ἄσαρκος, φρόνησιν,

ἀνδρείαν, σωφροσύνην κτησάμενος  
ταπεινώσιν, δι' ἧς ἀνυψώθης· διὸ  
καὶ ἐφωτίσθης εὐχαῖς ἀενάοις, καὶ  
τοῦ οὐρανοῦ κατέλαβες τὰς  
σκηνώσεις, καθηγητὰ Ἰωάννη Πατῆρ  
ἡμῶν.

Κάθισμα Τοῦ Τριφύλου

Ἦχος πλ. α'

Τὸ ξένον τῆς Παρθένου

Τὸν ἄχραντον Σταυρόν, σου  
Σωτῆρ ἡμῶν ὡς ὄπλον σωτηρίας  
κατέχοντες, ἐν αὐτῷ σοι βοῶμεν·  
Σῶσον ἡμᾶς, ὁ παθῶν ἐκουσίως  
ὑπὲρ ἡμῶν, ὁ πάντων Θεὸς ὡς  
πολυέλεος.

Δόξα... Κάθισμα τοῦ Ὁσίου

Ἦχος δ' Ὁ ὑψωθείς ἐν τῷ Σταυρῷ

Ταῖς ἀρεταῖς πρὸς οὐρανὸν  
ἀναλάμπας, καταπηξάμενος σαφῶς  
ἐπανῆλθες, πρὸς θεωρίας ἄπλετον  
βυθὸν εὐσεβῶς, πάσας στηλιτεύσας  
μέν, τῶν Δαιμόνων ἐνέδρας, σκέπεις  
ἐκ τῆς λώβης δέ, τοὺς ἀνθρώπους  
τῆς τούτων, ὧ Ἰωάννη, κλιμαξ  
ἀρετῶν· καὶ νῦν πρεσβεύεις σωθῆναι  
τοὺς δούλους σου.

Καὶ νῦν ... Θεοτοκίον Ὁμοιον

Ὁ ἐπὶ θρόνου Χερουβιμ  
καθεζόμενος, καὶ ἐν τοῖς κόλποις  
τοῦ πατρὸς ἀυλιζόμενος, ὡς ἐπὶ  
θρόνου κάθηται ἁγίου αὐτοῦ·  
Δέσποινα ἐν κόλποις σου σαρκικῶς  
ὁ Θεὸς γάρ, οὕτω βασιλεύσας τε, ἐπὶ  
πάντα τὰ ἔθνη, καὶ συνετῶς νῦν  
ψάλλομεν αὐτῷ, ὃν ἐκδυσώπει  
σωθῆναι τοὺς δούλους σου.

Κοντάκιον Ἀναστάσιμον.

Ἦχος πλ. δ'.

Ὡς ἀπαρχὰς τῆς φύσεως.

Ἐξαναστὰς τοῦ μνήματος,  
τοὺς τεθνεῶτας ἡγειρας, καὶ τὸν



Ἀδὰμ ἀνέστησας, καὶ ἡ Εὐὰ χορεύει  
ἐν τῇ σῇ Ἀναστάσει, καὶ κόσμου τὰ  
πέρατα πανηγυρίζουσι, τῇ ἐκ νεκρῶν  
ἐγέρσει σου Πολυέλεε.

**Ὁ Οἶκος**

**Τ**ὰ τοῦ ἄδου σκυλεύσας  
βασιλεία, καὶ νεκροὺς ἀναστήσας  
Μακρόθυμε, Γυναιξὶ Μυροφόροις  
συνήνησας, ἀντὶ λύπης, χαρὰν  
κομισάμενος, καὶ Ἀποστόλοις σου  
ἐμήνυσας τὰ τῆς νίκης σύμβολα,  
Σωτῆρ μου ζωοδότα, καὶ τὴν κτίσιν  
ἐφώτισας φιλόανθρωπε· διὰ τοῦτο  
καὶ κόσμος συγχαίρει, τῇ ἐκ νεκρῶν  
ἐγέρσει σου πολυέλεε.

**Συναξάριον**

**Τ**ῇ Κθ' τοῦ αὐτοῦ μηνός,  
Μνήμη τῶν Ἁγίων Μαρτύρων  
Μάρκου Ἐπισκόπου Ἀρεθουσίων,  
Κυρίλλου Διακόνου, καὶ ἐτέρων  
πολλῶν.

**Στίχοι**

Ἐπαγρυπνήσας πρῶτα πολλαῖς  
αἰκίαις,

Ἐπνῶσε Μᾶρκος, θεῖον εἰρήνης  
ὑπνον,

Γαστήρ Κυρίλλου Λευΐτου διὰ  
ξίφους,

Ὡσεὶ πάχος γῆς, εἶπε Δαυΐδ,  
ἐρράγη.

Κεῖνται γύναια βρώσεως  
χοίροις σκάφαι,

Γαστρὸς παθοῦσαι ῥῆξιν  
ἐκχοιροφρόνων.

Εἰκάδι ἢ δ' ἐνάτη Ἀθληταὶ εἰς  
πόλον ἵκον.

**Τ**ῇ αὐτῇ ἡμέρᾳ, Μνήμη τῶν  
Ἁγίων Μαρτύρων Ἰωνᾶ, Βαραχῆσιου  
καὶ τῶν σὺν αὐτοῖς ἐννέα  
Μαρτύρων.

**Στίχοι**

Ἔχεις Ἰωνᾶν καὶ σύ, γῆ,  
πάντως μέγαν,

Κατ' οὐδὲν ἐνδέοντα τοῦ  
θαλαττίου.

Διψῶν Βαραχῆσιος Ἀθλητῶν  
τέλους,

Χανδὸν ζεούσης ἐκπίνει πίσης  
σκύφον.

Χριστοῦ ὑπετμηθέντες ἄνδρες  
ἐννέα,

Σύνεισιν ἤδη τάξεσι ταῖς  
ἐννέα.

**Τ**ῇ αὐτῇ ἡμέρᾳ, Μνήμη τοῦ  
Ὁσίου Πατρὸς ἡμῶν καὶ  
Ὁμολογητοῦ Εὐσταθίου Βιθυνίας.

**Στίχοι**

Τὸν πηλὸν ἐκδύς, Εὐστάθιε  
παμμακάαρ.

Χριστῷ παρέστης τῷ δι' ἡμᾶς  
πηλίνῳ.

**Ἐπόμνημα τοῦ Τριωδίου**

**Τ**ῇ αὐτῇ ἡμέρᾳ, Κυριακῇ  
τετάρτῃ τῶν Νηστειῶν, μνήμην  
ποιοῦμεν τοῦ Ὁσίου Πατρὸς ἡμῶν  
Ἰωάννου, τοῦ Συγγραφέως τῆς  
Κλίμακος.

**Στίχοι**

Ὁ σάρκα καὶ ζῶν νεκρὸς ὢν  
Ἰωάννης,

Αἰωνίως ζῆ, καὶ νεκρὸς φανεὶς  
ἄπνους.

Σύγγραμμα λιπῶν Κλίμακα τῇ  
ἀνόδῳ,

Δείκνυσιν αὐτοῦ πορείαν τῆς  
ἀνόδου.

**Τ**αῖς αὐτοῦ πρεσβείαις, ὁ  
Θεός, ἐλέησον, καὶ σῶσον ἡμᾶς.  
Ἀμήν.

**ΚΑΤΑΒΑΣΙΑΙ**

Ὡδὴ α'. Ὦχος δ'.

**Ἀ**νοιξω τὸ στόμα μου καὶ πληρωθήσεται Πνεύματος, καὶ λόγον ἐρεύξομαι, τῇ Βασιλίδι Μητρί, καὶ ὀφθήσομαι, φαιδρῶς πανηγυρίζων, καὶ ἄσω γηθόμενος, ταύτης τὰ θαύματα.

Ὡδὴ γ'

**Τ**οὺς σοὺς ὑμνολόγους Θεοτόκε, ὡς ζῶσα καὶ ἄφθορος πηγὴ, θίασον συγκροτήσαντας πνευματικὸν στερέωσον, καὶ ἐν τῇ θείᾳ δόξῃ σου στεφάνων δόξης ἀξίωσον.

Ὡδὴ δ'

**Τ**ὴν ἀνεξιχνίαστον θείαν βουλήν, τῆς ἐκ τῆς Παρθένου σαρκώσεως, σοῦ τοῦ Ὑψίστου, ὁ Προφήτης, Ἀββακούμ, κατανοῶν ἐκραύγαζε. Δόξα τῇ δυνάμει σου Κύριε.

Ὡδὴ ε'

**Ἐ**ξέστη τὰ σύμπαντα, ἐπὶ τῇ θείᾳ δόξῃ σου, σὺ γὰρ ἀπειρόγαμε Παρθένε, ἔσχες ἐν μήτρᾳ τὸν ἐπὶ πάντων Θεόν, καὶ τέτοκας ἄχρονον Υἱόν, πᾶσι τοῖς ὑμνοῦσί σε, σωτηρίαν βραβεύοντα.

Ὡδὴ ς'

**Τ**ὴν θείαν ταύτην καὶ πάντιμον, τελοῦντες ἑορτὴν οἱ θεόφρονες, τῆς Θεομήτορος, δεῦτε τὰς χεῖρας κροτήσωμεν, τὸν ἐξ αὐτῆς τεχθέντα Θεὸν δοξάζοντες.

Ὡδὴ ζ'

**Ο**ὐκ ἐλάτρευσαν, τῇ κτίσει οἱ θεόφρονες, παρὰ τὸν κτίσαντα, ἀλλὰ πυρὸς ἀπειλήν, ἀνδρείως πατήσαντες, χαίροντες ἔφαλλον,

Ἵπερύμνητε, ὁ τῶν Πατέρων Κύριος, καὶ Θεὸς εὐλογητὸς εἶ.

Ὡδὴ η'

**Σπ'χ.** Ἀινοῦμεν, εὐλογοῦμεν, καὶ προσκυνοῦμεν τὸν Κύριον.

**Π**αῖδας εὐαγεῖς ἐν τῇ καμίνῳ, ὁ τόκος τῆς Θεοτόκου διεσώσατο, τότε μὲν τυπούμενος, νῦν δὲ ἐνεργούμενος, τὴν οἰκουμένην ἄπασαν, ἀγείρει ψάλλουσαν. Τὸν Κύριον ὑμνεῖτε τὰ ἔργα, καὶ ὑπερυψοῦτε, εἰς πάντας τοὺς αἰῶνας.

**Τ**ὴν Θεοτόκον καὶ μητέρα τοῦ φωτὸς...

**ΤΙΜΙΩΤΕΡΑ (Ὦχος δ')**

**Σπ'χ.** Μεγαλύνει ἡ ψυχὴ μου τὸν Κύριον, καὶ ἠγαλλίασε τὸ πνεῦμά μου ἐπὶ τῷ Θεῷ τῷ σωτηρὶ μου.

**Τ**ὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ, τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

**Σπ'χ.** Ὅτι ἐπέβλεψεν ἐπὶ τὴν ταπείνωσιν τῆς δούλης αὐτοῦ· ἰδοὺ γὰρ ἀπὸ τοῦ νῦν μακαριοῦσί με πᾶσαι αἱ γενεαί.

**Τ**ὴν Τιμιωτέραν...

**Σπ'χ.** Ὅτι ἐποίησέ μοι μεγαλεῖα ὁ Δυνατός, καὶ ἅγιον τὸ ὄνομα αὐτοῦ, καὶ τὸ ἔλεος αὐτοῦ εἰς γενεὰν καὶ γενεὰν τοῖς φοβουμένοις αὐτόν.

**Τ**ὴν Τιμιωτέραν...

**Σπ'χ.** Ἐποίησε κράτος ἐν βραχίονι αὐτοῦ, διεσκόρπισεν

ὕπερηφάνους διανοίᾳ καρδίας αὐτῶν.

**Τ**ὴν Τιμιωτέραν...

**Σπχ.** Καθεῖλε δυνάστας ἀπὸ θρόνων καὶ ὕψωσε ταπεινοὺς, πεινῶντας ἐνέπλησεν ἀγαθῶν καὶ πλουτοῦντας ἐξαπέστειλεν κενούς.

**Τ**ὴν Τιμιωτέραν...

**Σπχ.** Ἀντελάβετο Ἰσραὴλ παιδὸς αὐτοῦ, μνησθῆναι ἐλέους, καθὼς ἐλάλησε πρὸς τοὺς πατέρας ἡμῶν, τῷ Ἀβραὰμ καὶ τῷ σπέρματι αὐτοῦ ἕως αἰῶνος.

**Τ**ὴν Τιμιωτέραν...

**Καταβασία**

**Ὡδὴ θ'.**

**Ἄ**πας γηγενῆς, σκιρτάτω τῷ πνεύματι, λαμπαδουχούμενος, πανηγυριζέτω δέ, αὐτῶν Νόων, φύσις γεραίρουσα, τὰ ἱερὰ θαυμάσια, τῆς Θεομήτορος, καὶ βοάτω. Χαίροις παμμακάριστε, Θεοτόκε ἀγνή, ἀειπάρθενε.

**Συναπτὴ μικρὰ καὶ ἡ Ἐκφώνησις**

**Ὅ**τι σὲ αἰνοῦσι πᾶσαι αἱ δυνάμεις...

**ΕΞΑΠΟΣΤΕΙΛΑΡΙΑ**

**ᾠχος β'.**

**Ἄ**γιος Κύριος ὁ Θεὸς ἡμῶν.

**Ἄ**γιος Κύριος ὁ Θεὸς ἡμῶν.

**Ὑ**ψοῦτε Κύριον τὸν Θεὸν ἡμῶν καὶ προσκυνεῖτε τῷ ὑποποδίῳ τῶν ποδῶν αὐτοῦ.

**Ὅ**τι ἅγιος ἐστι.

**ΕΞΑΠΟΣΤΕΙΛΑΡΙΟΝ Η',**

**ᾠχος β', Τοῖς μαθηταῖς συνέλθωμεν.»**

**Δ**ύο Ἀγγέλους βλέψασα, ἔνδοθεν τοῦ μνημείου, Μαρία ἐξεπλήττετο, καὶ Χριστὸν ἀγνοοῦσα, ὡς Κηπουρὸν ἐπηρώτα, Κύριε ποῦ τὸ σῶμα, τοῦ Ἰησοῦ μου τέθεικας;

κλήσει δὲ τοῦτον γνοῦσα εἶναι αὐτόν, τὸν Σωτῆρα ἤκουσε· Μὴ μου ἄπτου, πρὸς τὸν Πατέρα ἄπειμι, εἰπέ τοῖς ἀδελφοῖς μου.

**Ἐξαποστειλᾶριον τοῦ Ὁσίου**

**ᾠχος β'**

**Γυναῖκες ἀκουσίθητε**

**Τ**οῦ κόσμου τὴν εὐπάθειαν, ὡς μοχθηρὰν ἐξέκλινας, καὶ ἀτροφία τὴν σάρκα, μαράνας ἀνεκαίνισας, ψυχῆς τὸν τόνον Ὅσιε, καὶ δόξαν κατεπλούτησας, οὐράνιον αἰόδιμε· διὸ μὴ παύση πρεσβεύων ὑπὲρ ἡμῶν Ἰωάννη.

**Θεοτοκίον**

**ᾠχος β' . Γυναῖκες ἀκουσίθητε**

**Κ**υρίως Θεοτόκον σε, ὁμολογοῦμεν Δέσποινα, οἱ διὰ σοῦ σεσωσμένοι· καὶ γὰρ Θεὸν ἐκύησας, ἀπορρήτως τὸν λύσαντα, διὰ Σταυροῦ τὸν θάνατον, πρὸς ἑαυτὸν δ' ἐλύσαντα, Ὁσίων δήμους, μεθ' ὧν σε, ἀνευφημοῦμεν Παρθένε.

**ΑΙΝΟΙ. ᾠχος πλ. δ'**

**Π**ᾶσα πνοὴ αἰνεσάτω τὸν Κύριον. Αἰνεῖτε τὸν Κύριον ἐκ τῶν οὐρανῶν· αἰνεῖτε αὐτόν ἐν τοῖς ὑψίστοις. Σοὶ πρέπει ὕμνος τῷ Θεῷ.

**Αἰ**νεῖτε αὐτόν, πάντες οἱ Ἄγγελοι αὐτοῦ· αἰνεῖτε αὐτόν, πᾶσαι αἱ δυνάμεις αὐτοῦ. Σοὶ πρέπει ὕμνος τῷ Θεῷ.

**Σπχηρὰ Ἀναστάσιμα δ'.**

**Σπχ.** **Τ**οῦ ποιῆσαι ἐν αὐτοῖς κρῖμα ἔγγραπτον· δόξα αὕτη ἔσται πᾶσι τοῖς ὁσίοις αὐτοῦ.

**Κ**ύριε, εἰ καὶ κριτηρίῳ παρέστης, ὑπὸ Πιλάτου κρινόμενος, ἀλλ' οὐκ ἀπελείφθης τοῦ θρόνου, τῷ Πατρὶ συγκαθεζόμενος, καὶ ἀναστὰς ἐκ νεκρῶν, τὸν κόσμον ἠλευθέρωσας,

ἐκ τῆς δουλείας τοῦ ἀλλοτρίου, ὡς οἰκτίρμων καὶ Φιλάνθρωπος.

**Σπχ.** **Λ**ινεῖτε τὸν Θεὸν ἐν τοῖς Ἁγίοις αὐτοῦ, αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν στερεώματι τῆς δυνάμεως αὐτοῦ.

**Κ**ύριε, εἰ καὶ ὡς νεκρὸν ἐν μνημείῳ, Ἰουδαῖοι σε κατέθεντο, ἀλλ' ὡς Βασιλέα ὑπνοῦντα, στρατιῶταί σε ἐφύλαττον, καὶ ὡς ζωῆς θησαυρόν, σφραγίδι ἐσφραγίσαντο, ἀλλὰ ἀνέστης καὶ παρέσχες, ἀφθαρσίαν ταῖς ψυχαῖς ἡμῶν.

**Σπχ.** **Λ**ινεῖτε αὐτὸν ἐπὶ ταῖς δυναστείαις αὐτοῦ, αἰνεῖτε αὐτὸν κατὰ τὸ πλῆθος τῆς μεγαλωσύνης αὐτοῦ.

**Κ**ύριε, ὄπλον κατὰ τοῦ διαβόλου, τὸν Σταυρόν σου ἡμῖν δέδωκας, φρίττει γὰρ καὶ τρέμει, μὴ φέρων καθορᾶν αὐτοῦ τὴν δύναμιν, ὅτι νεκροὺς ἀνίστα καὶ θάνατον κατήργησε, διὰ τοῦτο προσκυνοῦμεν, τὴν ταφήν σου καὶ τὴν ἔγερσιν.

**Σπχ.** **Λ**ινεῖτε αὐτὸν ἐν ἤχῳ σάλπιγγος, αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν ψαλτηρίῳ καὶ κιθάρα.

**Ο** Ἄγγελός σου Κύριε, ὁ τὴν Ἀνάστασιν κηρύξας, τοὺς μὲν φύλακας ἐφόβησε, τὰ δὲ γύναια ἐφώνησε λέγων· Τί ζητεῖτε τὸν ζῶντα μετὰ τῶν νεκρῶν, ἀνέστη, Θεός ὢν, καὶ τῇ οἰκουμένη ζωὴν ἐδωρήσατο.

**Σπχηρά, Τριφθίου  
Ἡχος πλ. δ'  
Ἦ του παραδόξου θαύματος**

**Σπχ.** **Λ**ινεῖτε αὐτὸν ἐν τυμπάνῳ καὶ χορῷ, αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν χορδαῖς καὶ ὄργάνῳ.

**Π**άτερ Ἰωάννη Ὅσιε, διαπαντὸς ἀληθῶς, τοῦ Θεοῦ ἐν τῷ λάρυγγι, τὰς ὑψώσεις ἔφερες, μελετῶν πρακτικώτατα, τὰ θεόπνευστα, λόγια πάνσοφε, καὶ τὴν ἐκεῖθεν, ἀναπηγάζουσαν, χάριν ἐπλούτησας, γεγονῶς μακάριος, τῶν ἀσεβῶν, πάντων τὰ βουλεύματα, καταστρεφάμενος.

**Σπχ.** **Λ**ινεῖτε αὐτὸν ἐν κυμβάλις εὐήχοις, αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν κυμβάλις ἀλαλαγμοῦ. Πᾶσα πνοὴ αἰνεσάτω τὸν Κύριον.

**Π**άτερ Ἰωάννη Ὅσιε, διαπαντὸς ἀληθῶς, τοῦ Θεοῦ ἐν τῷ λάρυγγι, τὰς ὑψώσεις ἔφερες, μελετῶν πρακτικώτατα, τὰ θεόπνευστα, λόγια πάνσοφε, καὶ τὴν ἐκεῖθεν, ἀναπηγάζουσαν, χάριν ἐπλούτησας, γεγονῶς μακάριος, τῶν ἀσεβῶν, πάντων τὰ βουλεύματα, καταστρεφάμενος.

**Σπχ.** **Μ**ακάριος ἀνὴρ, ὁ φοβούμενος τὸν Κύριον.

**Π**άτερ Ἰωάννη ἔνδοξε, ταῖς τῶν δακρύων πηγαῖς, τὴν ψυχὴν καθαιρόμενος, καὶ παννύχοις στάσεσι τὸν Θεὸν ἰλασκόμενος, ἀνεπτερώθης πρὸς τὴν ἀγάπησιν τὴν τούτου Μάκαρ, καὶ ὠραιότητα, ἧς ἐπαξίως νῦν ἀπολαύεις ἄληκτα, χαρμονικῶς, μετὰ τῶν συνάθλων σου, θεόφρον Ὅσιε.

**Σπχ.** **Τ**ίμιος ἐναντίον Κυρίου, ὁ θάνατος τοῦ Ὁσίου αὐτοῦ.

**Π**άτερ Ἰωάννη Ὅσιε, ἀναπτερώσας τὸν νοῦν, πρὸς Θεὸν διὰ πίστεως, κοσμικῆς συγχύσεως, ἐβδελύξω τὸ ἄστατον, καὶ τὸν Σταυρόν σου, ἀναλαβόμενος τῷ Παντεπόπτῃ, κατηκολούθησας, σῶμα



δυσήνιον ἀγωγαῖς ἀσκήσεως τῷ λογισμῷ, σθένει δουλωσάμενος τοῦ θείου Πνεύματος.

**Δ**όξα... Ἦχος α'  
*Ἰδιόμελον*

**Δ**εῦτε ἐργασώμεθα ἐν τῷ μυστικῷ ἀμπελῶνι καρπούς μετανοίας, ἐν τούτῳ ποιούμενοι οὐκ ἐν βρώμασι καὶ πόμασι κοπιῶντες, ἀλλ' ἐν προσευχαῖς καὶ νηστείαις τὰς ἀρετὰς κατορθοῦντες, τούτοις ἀρεσκόμενος, ὁ Κύριος τοῦ ἔργου δηνάριον παρέχει δι' οὗ ψυχὰς λυτροῦται, χρέους ἀμαρτίας, ὁ μόνος πολυέλεος.

**Κ**αὶ νῦν... Ἦχος β'

**Υ**περευλογημένη ὑπάρχεις, Θεοτόκε Παρθένε, διὰ γὰρ τοῦ ἐκ σοῦ σαρκωθέντος, ὁ Ἄδης ἠχμαλώτισται, ὁ Ἄδὰμ ἀνακέκληται, ἡ κατάρα νενέκρωται, ἡ Εὐὰ ἠλευθέρωται, ὁ θάνατος τεθανάτωται, καὶ ἡμεῖς ἐζωοποιήθημεν, διὸ ἀνυμνοῦντες βοῶμεν. Εὐλογητὸς Χριστὸς ὁ Θεὸς ἡμῶν, ὁ οὕτως εὐδοκήσας, δόξα σοι.

*Δοξολογία Μεγάλη  
εἰς ἦχον πλ.δ'*

**Δ**όξα σοι τῷ δεῖξαντι τὸ φῶς. Δόξα ἐν ὑψίστοις Θεῷ, καὶ ἐπὶ γῆς εἰρήνη, ἐν ἀνθρώποις εὐδοκία.

**Υ**μνοῦμέν σε, εὐλογοῦμέν σε, προσκυνοῦμέν σε, δοξολογοῦμέν σε, εὐχαριστοῦμέν σοι, διὰ τὴν μεγάλην σου δόξαν.

**Κ**ύριε βασιλεῦ, ἐπουράνιε Θεέ, Πάτερ παντοκράτορ, Κύριε Υἱὲ μονογενές, Ἰησοῦ Χριστέ, καὶ Ἅγιον Πνεῦμα.

**Κ**ύριε ὁ Θεός, ὁ ἀμνὸς τοῦ Θεοῦ, ὁ Υἱὸς τοῦ Πατρὸς, ὁ αἵρων

τὴν ἀμαρτίαν τοῦ κόσμου, ἐλέησον ἡμᾶς, ὁ αἵρων τὰς ἀμαρτίας τοῦ κόσμου.

**Π**ρόσδεξαι τὴν δέησιν ἡμῶν, ὁ καθήμενος ἐν δεξιᾷ τοῦ Πατρὸς, καὶ ἐλέησον ἡμᾶς.

**Ὅ**τι σὺ εἶ μόνος Ἅγιος, σὺ εἶ μόνος Κύριος, Ἰησοῦς Χριστός, εἰς δόξαν Θεοῦ Πατρὸς. Ἀμήν.

**Κ**αθ' ἐκάστην ἡμέραν εὐλογήσω σε, καὶ αἰνέσω τὸ ὄνομά σου εἰς τὸν αἰῶνα, καὶ εἰς τὸν αἰῶνα τοῦ αἰῶνος.

**Κ**αταξίωσον, Κύριε, ἐν τῇ ἡμέρᾳ ταύτῃ, ἀναμαρτήτους φυλαχθῆναι ἡμᾶς.

**Ε**ὐλογητὸς εἶ, Κύριε, ὁ Θεὸς τῶν Πατέρων ἡμῶν, καὶ αἰνετὸν καὶ δεδοξασμένον τὸ ὄνομά σου εἰς τοὺς αἰῶνας. Ἀμήν.

**Γ**ένοιτο, Κύριε, τὸ ἔλεός σου ἐφ' ἡμᾶς, καθάπερ ἠλπίσαμεν ἐπὶ σέ.

**Ε**ὐλογητὸς εἶ, Κύριε, δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου.

**Ε**ὐλογητὸς εἶ, Κύριε, δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου.

**Ε**ὐλογητὸς εἶ, Κύριε, δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου.

**Κ**ύριε, καταφυγὴ ἐγενήθης ἡμῖν, ἐν γενεᾷ καὶ γενεᾷ. Ἐγὼ εἶπα Κύριε, ἐλέησόν με, ἴασαι τὴν ψυχὴν μου, ὅτι ἡμαρτόν σοι.

**Κ**ύριε, πρὸς σὲ κατέφυγον, δίδαξόν με τοῦ ποιεῖν τὸ θέλημά σου, ὅτι σὺ εἶ ὁ Θεός μου.

**Ὅ**τι παρὰ σοὶ πηγὴ ζωῆς, ἐν τῷ φωτί σου ὀφόμεθα φῶς.

**Π**αράτεινον τὸ ἔλεός σου τοῖς γινώσκουσί σε.

**Ἄ**γιος ὁ Θεός, Ἄγιος Ἰσχυρός, Ἄγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.

**Ἄ**γιος ὁ Θεός, Ἄγιος Ἰσχυρός, Ἄγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.

**Ἄ**γιος ὁ Θεός, Ἄγιος Ἰσχυρός, Ἄγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.

**Δ**όξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ ἀγίῳ Πνεύματι.

**Κ**αὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Ἄ**γιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.

**Ἄ**γιος ὁ Θεός,

**Ἄ**γιος Ἰσχυρός,

**Ἄ**γιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.

*καὶ εὐθύς τὸ παρὸν Ἀναστάσιμον Τροπάριον*

*Ἦχος πλ. δ'*

**Ἀ**ναστάς ἐκ τοῦ μνήματος, καὶ τὰ δεσμὰ διαρρήξας τοῦ Ἄδου, ἔλυσας τὸ κατάκριμα, τοῦ θανάτου Κύριε, πάντας ἐκ τῶν παγίδων τοῦ ἐχθροῦ ῥυσάμενος, ἐφανίσας σεαυτὸν τοῖς Ἀποστόλοις σου, ἐξαπέστειλας αὐτοὺς ἐπὶ τὸ κήρυγμα, καὶ δι' αὐτῶν τὴν εἰρήνην παρέσχες τῇ οἰκουμένῃ, μόνε πολυέλεε.

**ΕΙΣ ΤΗΝ ΘΕΙΑΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΝ**

**ΑΝΤΙΦΩΝΑ ( τῶν Κυριακῶν )**

*Ἀντίφωνον Α'*

*Ἦχος β'!*

**Στίχ.** **Ε**ὐλόγει ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον, καὶ πάντα τὰ ἐντός μου τὸ ὄνομα τὸ ἅγιον αὐτοῦ.

**Τ**αῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου, Σῶτερ σῶσον ἡμᾶς.

**Στίχ.** **Ε**ὐλόγει, ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον, καὶ μὴ ἐπιλανθάνου πάσας τὰς ἀνταποδόσεις αὐτοῦ.

**Τ**αῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου...

**Στίχ.** **Κ**ύριος ἐν τῷ οὐρανῷ ἠτοίμασε τὸν θρόνον αὐτοῦ, καὶ ἡ βασιλεία αὐτοῦ πάντων δεσπόζει.

**Τ**αῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου...

**Στίχ.** **Ε**ὐλογεῖτε τὸν Κύριον, πάντα τὰ ἔργα αὐτοῦ, ἐν παντὶ τόπῳ τῆς δεσποτείας αὐτοῦ.

**Τ**αῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου...

**Δ**όξα Πατρὶ...Καὶ νῦν.

**Τ**αῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου...

*Ἀντίφωνον Β'*

*Ἦχος β'!*

**Στίχ.** **Λ**ῖνει, ἡ ψυχὴ μου τὸν Κύριον, αἰνέσω Κύριον ἐν τῇ ζωῇ μου φαλῶ τῷ Θεῷ μου ἕως ὑπάρχω.

**Γ**ῶσον ἡμᾶς, Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἀναστάς ἐκ νεκρῶν, ψάλλοντάς σοι Ἀλληλούϊα.

**Στίχ.** **Μ**ακάριος, οὗ ὁ Θεὸς Ἰακώβ βοηθὸς αὐτοῦ, ἡ ἐλπίς αὐτοῦ ἐπὶ Κύριον τὸν Θεὸν αὐτοῦ.

**Γ**ῶσον ἡμᾶς, Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἀναστάς...

**Στίχ.** **Τ**ὸν ποιήσαντα τὸν οὐρανὸν καὶ τὴν γῆν, τὴν θάλασσαν καὶ πάντα τὰ ἐν αὐτοῖς·

**Γ**ῶσον ἡμᾶς, Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἀναστάς..

**Στίχ.** **Β**ασιλεύσει Κύριος εἰς τὸν αἰῶνα, ὁ Θεός σου, Σιών, εἰς γενεὰν καὶ γενεάν.

**Γ**ῶσον, ἡμᾶς, Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἀναστάς...

**Δ**όξα Πατρὶ...Καὶ νῦν...

**Ὁ** μονογενὴς Υἱὸς καὶ Λόγος τοῦ Θεοῦ, ἀθάνατος ὑπάρχων, καὶ

καταδεξάμενος, διὰ τὴν ἡμετέραν σωτηρίαν, σαρκωθῆναι ἐκ τῆς ἁγίας Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας, ἀτρέπτως ἐνανθρωπήσας, σταυρωθεὶς τε, Χριστὲ ὁ Θεός, θανάτῳ θάνατον πατήσας, Εἰς ὧν τῆς ἁγίας Τριάδος, συνδοξαζόμενος τῷ Πατρὶ καὶ τῷ ἁγίῳ Πνεύματι, σῶσον ἡμᾶς.

*Ἀντίφωνον Γ'*  
*Ἦχος πλ.δ'*

**Σπῆχ. α'.** Ἀὕτη ἡ ἡμέρα Κυρίου, ἀγαλλιασώμεθα καὶ εὐφρανθῶμεν ἐν αὐτῇ.

**Ἐξ** ὕψους κατῆλθες ὁ εὐσπλαγχνος, ταφὴν καταδέξω τριήμερον, ἵνα ἡμᾶς ἐλευθερώσῃς τῶν παθῶν· ἡ ζωὴ καὶ ἡ ἀνάστασις ἡμῶν, Κύριε δόξα σοι.

**Στίχ. β'.** Ἀινεσάτωσαν αὐτὸν οἱ οὐρανοὶ καὶ ἡ γῆ.

**Ἐξ** ὕψους κατῆλθες ὁ εὐσπλαγχνος, ταφὴν καταδέξω τριήμερον, ἵνα ἡμᾶς ἐλευθερώσῃς τῶν παθῶν· ἡ ζωὴ καὶ ἡ ἀνάστασις ἡμῶν, Κύριε δόξα σοι.

*Μικρὰ Εἰσοδος.*  
*Εἰσοδικὸν*

**Δεῦτε** προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν Χριστῷ, σῶσον ἡμᾶς Υἱὲ Θεοῦ ὁ ἀναστάς ἐκ νεκρῶν φάλλοντάς σοι, Ἀλληλουῖα.

*Ἀπολυτίκιον. Ἦχος πλ. δ'*

**Ἐξ** ὕψους κατῆλθες ὁ εὐσπλαγχνος, ταφὴν καταδέξω τριήμερον, ἵνα ἡμᾶς ἐλευθερώσῃς τῶν παθῶν· ἡ ζωὴ καὶ ἡ ἀνάστασις ἡμῶν, Κύριε δόξα σοι.

*Ἀπολυτίκιον τοῦ Ὁσίου*  
*Ἦχος πλ. δ'*

**Ταῖς** τῶν δακρῦν σου ῥοαῖς, τῆς ἐρήμου τὸ ἄγονον ἐγεώργησας, καὶ τοῖς ἐκ βάθους στεναγμοῖς, εἰς ἕκατὸν τοὺς πόνους ἐκαρποφόρησας, καὶ γεγονόςας φωστήρ, τῇ Οἰκουμένη λάμπων τοῖς θαύμασιν Ἰωάννη Πατῆρ ἡμῶν ὅσιε, πρέσβευε Χριστῷ τῷ Θεῷ, σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

*Ἀπολυτίκιον τοῦ Ναοῦ*  
*Κοντάκιον Ἦχος πλ.δ'*  
*Αὐτόμελον.*

**Τῇ** ὑπερμάχῳ στρατηγῷ τὰ νικητήρια,

**Ὡς** λυτρωθεῖσα τῶν δεινῶν εὐχαριστήρια,

**Ἀναγράφω** σοι ἡ Πόλις σου Θεοτόκε.

**Ἀλλ'** ὡς ἔχουσα τὸ κράτος ἀπροσμάχητον,

**Ἐκ** παντοίων με κινδύνων ἐλευθέρωσον,

**Ἴνα** κράζω σοι· Χαῖρε, Νύμφη ἀνύμφευτε.

*Τρισάγιον Ἀποστόλου*

**Ἅγιος** ὁ Θεός, ἅγιος ἰσχυρός, ἅγιος ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς. (γ')

**Δόξα** Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.

**Καὶ** νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Ἅγιος** ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.

**Δύναμις.**

**Ἅγιος** ὁ Θεός, ἅγιος ἰσχυρός, ἅγιος ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.

*Ἀπόστολος*

*Προκείμενον. Ἦχος πλ. δ'*

**Εὐξασθε** καὶ ἀπόδοτε Κυρίῳ τῷ Θεῷ ἡμῶν.

**Σπχ.** Γνωστός ἐν τῇ Ἰουδαίᾳ ὁ Θεός, ἐν τῷ Ἰσραὴλ μέγα τὸ ὄνομα αὐτοῦ.

**Π**ρὸς Ἑβραίους Ἐπιστολῆς Παύλου τὸ Ἀνάγνωσμα. **6:13-20**

**Ἀ**δελφοί, τῷ Ἀβραὰμ ἐπαγγειλάμενος ὁ Θεός, ἐπεὶ κατ' οὐδενὸς εἶχε μείζονος ὁμόσαι, ὥμοσε καθ' ἑαυτοῦ, λέγων· ἢ μὴν εὐλογῶν εὐλογήσω σε καὶ πληθύνων πληθυνῶ σε· καὶ οὕτω μακροθυμήσας ἐπέτυχε τῆς ἐπαγγελίας. Ἄνθρωποι μὲν γὰρ κατὰ τοῦ μείζονος ὁμνύουσι, καὶ πάσης αὐτοῖς ἀντιλογίας πέρας εἰς βεβαίωσιν ὁ ὄρκος· ἐν ᾧ περισσότερο βουλόμενος ὁ Θεὸς ἐπιδείξει τοῖς κληρονόμοις τῆς ἐπαγγελίας τὸ ἀμετάθετον τῆς βουλῆς αὐτοῦ, ἐμεσίτευσεν ὄρκῳ, ἵνα διὰ δύο πραγμάτων ἀμεταθέτων, ἐν οἷς ἀδύνατον ψεύσασθαι Θεόν, ἰσχυρὰν παράκλησιν ἔχωμεν οἱ καταφυγόντες κρατῆσαι τῆς προκειμένης ἐλπίδος· ἦν ὡς ἄγκυραν ἔχομεν τῆς ψυχῆς ἀσφαλῆ τε καὶ βεβαίαν καὶ εἰσερχομένην εἰς τὸ ἐσώτερον τοῦ καταπετάσματος, ὅπου πρόδρομος ὑπὲρ ἡμῶν εἰσῆλθεν Ἰησοῦς, κατὰ τὴν τάξιν Μελχισεδέκ, Ἀρχιερεὺς γενόμενος εἰς τὸν αἰῶνα.

**Ἀ**λληλούϊα (γ'). **Ἦχος πλ, δ'**

**Δ**εῦτε ἀγαλλιασώμεθα τῷ Κυρίῳ, ἀλαλάξωμεν τῷ Θεῷ τῷ Σωτῆρι ἡμῶν.

**Σπχ.** **Π**ροφθάσωμεν τὸ πρόσωπον αὐτοῦ ἐν ἐξομολογήσει.

**Δ**όξα σοι, Κύριε, δόξα σοι.

**Καὶ καθεξῆς ἡ Θεία Λειτουργία τοῦ Ἱεροῦ Χρυσοστόμου**  
**Εἰς τὸ Ἐξαίρετως**

**Ἄ**ξιόν ἐστιν ὡς ἀληθῶς, μακαρίζειν σὲ τὴν Θεοτόκον, τὴν ἀειμακάριστον καὶ παναμώμητον καὶ μητέρα τοῦ Θεοῦ ἡμῶν. Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ καὶ ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ, τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

**Κοινωνικόν**

**Ἦχος πλ. δ'**

**Ἄ**ινεῖτε τὸν Κύριον ἐκ τῶν οὐρανῶν. Ἀλληλούϊα.

**Ἦχος β'**

**Εἶ**δομεν τὸ φῶς τὸ ἀληθινόν, ἐλάβομεν Πνεῦμα ἐπουράνιον, εὖρομεν πίστιν ἀληθῆ, ἀδιαίρετον Τριάδα προσκυνοῦντες, αὕτη γὰρ ἡμᾶς ἔσωσεν.

**Π**ληρωθῆτω τὸ στόμα ἡμῶν αἰνέσεώς σου, Κύριε, ὅπως ὑμνήσωμεν τὴν δόξαν Σου, ὅτι ἠξίωσας ἡμᾶς μετασχεῖν τῶν ἁγίων μυστηρίων Σου. στήριξον ἡμᾶς ἐν τῷ σῶ ἁγιασμῷ ὅλην τὴν ἡμέραν μελετᾶν τὴν δικαιοσύνην Σου. Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα.

**Εἶ**η τὸ ὄνομα Κυρίου εὐλογημένον ἀπὸ τοῦ νῦν καὶ ἕως τοῦ αἰῶνος. **(τρίς).**

**Ἀπόλυσις**

**«Ὁ ἀναστάς ἐκ νεκρῶν...»**